

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 16 июня 2023 года

		Порция	К кал.
Завтрак	Суп молочный с геркулесовой крупой	200/3	71,20
	Какао с молоком с сахаром	180	106,74
	Бутерброд с маслом сливоч.и сыром	30/5/5	128,77
10.00.	Яблоко	100	47,00
Обед	Огурцы свежие порционные	60	49,02
	Рассольник домашний на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	180/11/5	119,17
	Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом	150/30	243,48
	Кисель	180	111,24
	Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник	Молоко кипячённое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Эчпочмак с говядиной	100	414,29
	Чай с сахаром, лимоном	180/6/7	26.48

Приятного аппетита!

1734,25